

**План внеурочной деятельности  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №1»  
на 2023-2024 учебный год  
в V-IX классах.  
г.Зимы, Иркутской области**

г.Зима. 2023г.

## **1. Пояснительная записка**

План внеурочной деятельности представляет собой целостную систему функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности.

Часы внеурочной деятельности используются на гражданское, патриотическое, духовно-нравственное, эстетическое, физическое, трудовое, экологическое развитие обучающихся, а также на формирование ценности научного познания. Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания образовательной организации в форме отличной от урочной.

### **1.1. План внеурочной деятельности разработан с учетом требований следующих нормативных документов:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.09.2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 (ред. От 08.11.2022 г.) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 05.07.2021г., регистрационный № 64100);
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 июля 2023 г., регистрационный № 74229);
- приказ Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115 (ред. от 07.10.2022 г.) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.04.2021 г., регистрационный № 63180);
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62296), с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 декабря 2022г.№ 24 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 9 марта 2023 г., регистрационный № 72558), действующее до 1 марта 2027 г.;
- санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), действующее до 1 января 2027 г.;
- Устав МБОУ «СОШ № 1».

### **1.2. Понятие внеурочной деятельности**

Внеурочная деятельность понимается нами, как целенаправленная образовательная деятельность, организуемая в свободное от уроков время для социализации детей определенной возрастной группы, формирования у них потребностей к участию в социально значимых практиках и школьном самоуправлении, создания условий для развития значимых качеств личности, реализации их творческой и познавательной активности, участия в содержательном досуге, достижения обучающимися метапредметных и личностных результатов согласно НОО

ООП. Внеурочная деятельность реализуется в формах, отличных от классно-урочной: экскурсии, встречи, исследовательская деятельность, деловые игры, подготовка и проведение концертов, коллективно творческих дел, выставки, тренинги, и т.д.

### **1.3. Направления внеурочной деятельности**

С целью реализации принципа формирования единого образовательного пространства на всех уровнях образования часы внеурочной деятельности используются через реализацию оптимизационной модели ВД с преобладанием учебно-познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и формированию функциональной грамотности.

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования при формировании внеурочной деятельности образовательной организацией предусмотрена

*Инвариантная часть:*

*Программа ВД для всех обучающихся всех уровней образования:*

1 час в неделю – «Разговоры о важном» направленная на развития информационной культуры (НОО), реализацию комплекса воспитательных мероприятий (ООО, СОО) (понедельник, первый урок).

1 час в неделю – 6 - 9 классы «Россия мои горизонты» (четверг) направленный на ознакомление школьников с разнообразными профессиональными направлениями и возможностями на рынке труда. Он стремится помочь ученикам определиться с будущей профессией, учитывая их интересы, способности и потребности рынка труда.

1 час в неделю – 5 класс «Я - Ты - Он - Она - вместе целая страна» и являются логическим продолжением Программы развития социальной активности учащихся начальных классов «Орлята России»; направлены на формирование мировоззрения младших подростков и служат инструментом реализации рабочих программ воспитания образовательных организаций.

*Вариативная часть:*- ООО - занятия ВД включающие в себя 8 составных частей: ВД -по учебным предметам образовательной программы;  
-по формированию функциональной грамотности;  
-по развитию личности и ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся;  
-направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий;  
-по организации деятельности ученических сообществ и объединений;  
-направленную на организационное обеспечение учебной деятельности;  
-на организацию педагогической поддержки обучающихся;  
-направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной школы.

### **1.4.Режим занятий детей внеурочной деятельности по направлениям.**

Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки. Расписание утверждается директором школы.

План включает в себя следующие нормативы:

- недельную (максимальную) нагрузку на обучающихся;  
-недельное количество часов на реализацию программ по каждому направлению развития личности;

Продолжительность учебного года во всех классах – 34 недели.

Продолжительность учебной недели: - 5 – 9 классах – 5 дней.

Обязательная (максимальная) нагрузка внеурочной деятельности обучающихся в МБОУ «СОШ №1» не превышает предельно допустимую:

Продолжительность одного занятия составляет от - 35 до - 45 минут в соответствии с нормами СанПин.

Длительность занятий до 1,5 часов и до 3 часов в каникулярные и выходные дни соответствует требованиям п. 8.2.6. СанПин 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)».

Кратность посещения занятий рекомендуется не более 2 раз в неделю в зависимости от направления и года обучения для дополнительного образования детей (п.8.2.2.СанПин2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)»).

Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв не менее 40 минут для питания и отдыха детей, что соответствует требованиям п.8.2.3.СанПин 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)».

Наполняемость групп осуществляется в зависимости от направлений и форм внеурочной деятельности (Приложение 3 к СанПин 2.4.4.1251-03 «Санитарно - эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)»).

Внеурочная деятельность в 2023-2024 учебном году будут реализовываться как в отдельно взятых классах, так и в объединенных группах детей на параллелях. Такой подход к реализации основан на анализе ресурсного обеспечения образовательного учреждения, информации о выборе родителями (законными представителями), предпочтительных направлений и форм внеурочной деятельности детей, интересов обучающихся, их занятости в системе дополнительного образования школы и учреждениях дополнительного образования города. Занятия проводятся по группам в соответствии с утвержденной программой.

### **1.5. Материально-техническое обеспечение**

Для реализации внеурочной деятельности в школе имеются необходимые условия: имеется столовая, в которой организовано питание. Для организации внеурочной деятельности школа располагает большим и малым спортивными залами, актовый зал, музыкальной техникой, библиотекой, комнатой детских инициатив, спортивной площадкой. Все кабинеты оборудованы компьютерной техникой, выходом в Интернет.

### **1.6. Показатели деятельности педагогов по реализации модели внеурочной деятельности**

- Результаты промежуточной и итоговой аттестации учащихся (итоги учебного года);
- Проектная деятельность учащихся;
- Участие учащихся в выставках, конкурсах, олимпиадах, проектах, соревнованиях и т.п. вне школы;
- Количество учащихся, задействованных в общешкольных и внешкольных мероприятиях; Посещаемость занятий, курсов;
- Участие родителей в мероприятиях;
- Наличие сертификатов, благодарностей, дипломов, грамот;
- Применение современных технологий, обеспечивающих индивидуализацию обучения;

-Удовлетворенность учащихся и их родителей выбранными курсами внеурочной деятельности;

- Презентация опыта на различных уровнях.

### 1.7. Социокультурное взаимодействие школы

Внеурочная деятельность организуется так же в сотрудничестве с организациями, местным сообществом, социальными партнерами школы, с учреждениями культуры, общественными организациями.

№№	Учреждения дополнительного образования и культуры	Формы взаимодействия
1	Зиминский дом детского творчества	Кружковая работа Тематические праздники Творческие конкурсы, смотры, выставки
2	ДЮСШ им.Сергеева ФОК «Сибирь»	Занятия обучающихся в спортивных секциях Спортивные соревнования Социальное проектирование
3	Музыкальная школа Художественная школа Центры развития	Обучение Дополнительное образование
4	Центральная городская библиотека	Информационное сопровождение учебного процесса Встречи – беседы Организация досуговой деятельности Участие в мероприятиях
5	Учреждения Культуры	Участие в художественных выставках Смотры-конкурсы, фестивали Просмотр спектаклей, концертов Посещение выставок
6	Совет ветеранов	Встреча с ветеранами Патриотические акции
7	Производственные предприятия	Профориентационные мероприятия Экскурсии

### Сотрудничество с организациями профилактики

Сотрудничество с ГИБДД в рамках профилактической работы по безопасности движения	- акции, беседы, совместные мероприятия, конкурсы; - совместная профилактическая работа
Сотрудничество с КДН и ЗП, ПДН ОВД в рамках профилактической работы по правонарушениям.	- совместная профилактическая работа по правонарушениям
Сотрудничество с Пожарной охраной, МЧС.	- участие команды школы в конкурсных мероприятиях, посещение пожарной части; - совместная профилактическая работа

## 2. План внеурочной деятельности МБОУ «Средней общеобразовательной школы №1» на 2023-2024 учебный год

Направления внеурочной деятельности	Программа	Форма организации внеурочной деятельности и	Количество часов (недельная)																								
			5а	5б	5в	*	6а	6б	6в	*	7а	7б	7в	7д	7г	*	8а	8б	8в	8д	*	9а	9б	9в	*	*	
Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	«Разговоры о важном»	темаг. классные часы/беседа	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	4	1	1	1	3	18	
	«Я-фенолог»	кружок					0,5	0,5	0,5	1,5						-									-	1,5	
	«Я-землевед»	кружок	0,5	0,5		1										-										-	1
<b>Итого:</b>			<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>4,5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>20,5</b>	
Внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы	«Устное народное творчество»	кружок								-			2		2						-					-	2
	«По ступенькам русского языка»	кружок		1		1				-						-						-				-	1
	«Физика вокруг нас»	кружок								-						-	0,5	0,5			1					-	1
	«Юный краевед»	кружок								-						-					-	1				1	1
	«История России в лицах»	кружок								-						-					-	0,5	0,5			1	1
	«Развитие речи»	кружок								-						-					-			1		1	1
	«Первые шаги в химии»	кружок								-						-	1	1			2					-	2
<b>Итого:</b>			<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>9</b>		
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой)	«В стране русского языка»	кружок				-	1			1					-						-					-	1
	«Занимательная математика»	кружок	1			1				-					-	1	1				2					-	3
	«Модуль числа»	кружок				-				-					-							1	1	1	3	3	
	«Фин. грамотность»	кружок				-				-					-	0,5	0,5	0,5			1,5	0,5	0,5	0,5	1,5	3	
	«За страницами учебника»	кружок				-				-					-						-	1				1	1
	«Юные руссоеды»	кружок				-				-					-	1					1					-	1

<b>Итого:</b>			<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2,5</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>-</b>	<b>4,5</b>	<b>2,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>5,5</b>			
<b>Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворению образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных</b>	«Я - Ты - Он - Она - вместе целая страна»	соц. активность	1	1	1	3				-										-				-	3		
	«Россия мои горизонты»	профориент.				-	1	1	1	3	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	4	1	1	1	3	15	
	«Баскетбол»	секция	1	1		2				-	1	1				2					-				-	4	
	«Юный волейболист»	секция				-	0,25	0,25	0,25	0,75			0,25		0,25	0,5	0,25	0,25	0,25	0,25	1	0,25	0,25	0,25	0,75	3	
	«Авиамоделирование»	кружок	0,5	0,5	0,5	1,5										-					-				-	1,5	
	«Мир вокального искусства»	кружок	0,5	0,5	0,5	1,5	0,5	0,5	0,5	1,5											-					-	3
	«В мире информатики»	кружок				-	1	1	1	3						-					-					-	3
	«В стране орфографии»	кружок				-				-	1	1				2					-	1	1	1	3	5	
	«Украшение своими руками»	кружок				-				-				1	1					1	1					-	2
	«Проектная мастерская»	кружок				-				-						-					-	0,5	0,5		1	1	
	«Искусственный интеллект»	кружок				-				-						-	1	1			2	1	1		2	4	
«Юный физик»	кружок				-				-	0,5	0,5				1					-					-	1	
<b>Итого:</b>			<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>2,75</b>	<b>2,75</b>	<b>2,75</b>	<b>8,25</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>1,25</b>	<b>1</b>	<b>2,25</b>	<b>11,5</b>	<b>2,25</b>	<b>2,25</b>	<b>1,25</b>	<b>2,25</b>	<b>8</b>	<b>3,75</b>	<b>3,75</b>	<b>2,25</b>	<b>9,75</b>		
<b>Внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия</b>	«Ученический совет»	объединение	0,25	0,25	0,25	0,75	0,25	0,25	0,25	0,75	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1	0,25	0,25	0,25	0,75	4,5	
	«Движение первых»	объединение	0,25	0,25	0,25	0,75	0,25	0,25	0,25	0,75	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1	0,25	0,25	0,25	0,75	4,5	
<b>Итого:</b>			<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>2,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>2</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1,5</b>		
<b>Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов)</b>	«ЮнАрмия»	общ. объединен									0,25	0,25	0,25	0,25	1	0,25	0,25	0,25		0,75			0,25	0,25			
	ДЮП	общ. объединен	0,5	0,5	0,5	1,5	0,25	0,25		0,5					-						-					-	
	«Волонтеры Победы»	общ. объединен									1	1			2	1	1				2			1	1		

<b>Итого:</b>			<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1,5</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>		<b>0,5</b>	<b>1,25</b>	<b>1,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	-	<b>3</b>	<b>1,25</b>	1,25	0,25	-		-	-	1,25		
Внеурочная деятельность, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности	Еженедельная организационная линейка	общешкольное собрание	0,25	0,25	0,25	0,75	0,25	0,25	0,25	0,75	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1	0,25	0,25	0,25	0,75	4,5
<b>Итого:</b>			<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,75</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,75</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>1,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>1</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,75</b>	
Внеурочная деятельность, направленная на организационную поддержку обучающихся	«Уметь вести за собой»	Курс	1	1	1	3	1	1	1	3						-					-				-	
	«Полезная прививка»	Курс			1	1			1	1		1	1	1	3			1	1	2			1	1		
	«Человек имеет право»	Курс																			-	1	1		2	
	«Мое здоровье»	Курс																	1	1					-	
<b>Итого:</b>			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	-	-	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	-	-	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	
Внеурочная деятельность, направленная на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной школы	«Юный переговорщик»	кружок							1	1			1	1		2					-				-	
	«Юный медиатор»	кружок																1	1	2					1	
	«Основы психологии. Кто Я»	кружок									1	1	1	1	1	5			1	1	2			1	1	
<b>Итого:</b>			<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	-	-	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	-	-	<b>2</b>	<b>2</b>	
Недельный объем внеурочной деятельности			7,75	7,75	6,25	21,75	7,25	6,25	8		7,5	7,5	8,25	6	6		9,25	8,25	6,75	6		10	8	9,75		
Объем внеурочной деятельности за год			263,5	263,5	212,5		246,5	212,5	272		255	255	280,5	204	204		314,5	280,5	229,5	204		340	272	331,5		
Общий объем внеурочной деятельности			<b>739,5</b>				<b>731</b>				<b>1198,5</b>						<b>1028,5</b>					<b>943,5</b>				