

РАССМОТРЕНО

на заседании Педагогического совета,  
протокол от «30» 09 2014 г. № 10.  
на заседании Совета школы,  
протокол от «31» 09 2014 г. № 10

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора  
МБОУ «СОШ №1»  
от 01. 10.2014 г. № 20а  
Внесены изменения: приказ  
от 02.12. 2019 № 2

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 1»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий нормативный локальный акт разработан в соответствии с требованиями Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.), Уставом МБОУ «СОШ № 1», календарным учебным графиком.

Настоящий режим рассматривается на Педагогическом совете, Совете школы, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения, утверждаются приказом директора МБОУ «СОШ №1»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1» (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: модули. Количество модулей - 5.

2.6. При обучении по модулям после каждых 5-6 недель учебного периода следуют каникулы (модули чередуются с каникулами). Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных модулей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Обучение в ОО ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 08 часов 30 минут – 1 смена; в 13 часов 20 минут – 2 смена.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Максимальная недельная нагрузка: – для 1 -х классов в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821 -10 (в редакции от 24.11.2015) не превышает максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку при пятидневной учебной неделе и составляет 21 час – для 2-4-х классов в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821 -10 (в редакции от 24.11.2015) не превышает предельно допустимую аудиторную недельную нагрузку при пятидневной учебной неделе и составляет.

Классы	2	3	4
Максимальная нагрузка	23	23	23

для 5-11-х классов в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821 -10 (в редакции от 24.11.2015) не превышает предельно допустимую аудиторную недельную нагрузку при пятидневной учебной неделе и составляет

Классы	5	6	7	8	9	10	11
Максимальная нагрузка	29	30	32	33	33	34	34

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

Величина недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана и составляет максимально допустимый объем недельной нагрузки – 10 часов. Внеурочная деятельность реализуется в соответствии с планом по реализуемым основным общеобразовательным программам. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.