

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ №1»  
И.Р. Габдулкаеева  
«31» августа 2023г

ПЛАН  
спортивно- массовых, физкультурно-спортивных и  
социально значимых мероприятий МБОУ «СОШ №1»  
на 2023-2024 учебный год

**Цели:**

- Формирование и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
	Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	До 15 ноября	Администрация
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	ежемесячно	Классные руководители
	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно в течение года	Физорги классов
	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	ежедневно в течение года	Учителя предметники
2	<b>Спортивная работа в классах:</b>		
	В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	до 10 сентября	Классные руководители
	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	до 15 сентября	Учителя физической культуры

	<p>Организация «дней здоровья»  Классные часы:  «ЗОЖ- главный путь к сохранению здоровья»  «Мы за ЗОЖ»  «Будем здоровы»  «Здоровье и духовность»</p>	в течение года	Классные руководители
	Проветривание классных помещений	ежедневно в течение года	Учителя предметники
3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ритмика (начальное и среднее звено)</li> <li>✓ Лечебно-физическая культура (начальное и среднее звено)</li> <li>✓ Внеурочная деятельность.</li> </ul>	в течение года	Учителя физической культуры
4.	<b>Участие в городских соревнованиях</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Футбол</li> <li>✓ Легкая атлетика</li> <li>✓ Легкоатлетический кросс</li> <li>✓ Баскетбол</li> <li>✓ ОФП среди 3-4 классов</li> <li>✓ Волейбол</li> <li>✓ Шашки. Шахматы</li> <li>✓ Настольный теннис</li> <li>✓ Президентские состязания</li> <li>✓ Туристический слет</li> </ul>	в течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе)	Учителя физической культуры
5.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
	Оформление информационного стенда	ежемесячно	Учителя физической культуры
6.	<b>Работа с родителями учащихся:</b>		
	<p>Тематические родительские собрания на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ «Воспитание правильной осанки у детей»</li> <li>✓ «Распорядок дня и двигательный режим школьника»</li> <li>✓ «Здоровье наших детей - в наших делах»</li> </ul>	Родительские собрания	Классные руководители
	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	в течение года	Учителя физической культуры Классные руководители
7.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b>		
	Текущий косметический ремонт спортзала		Администрация школы
	Контроль за правильным хранением спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физической культуры