

План работы Поста «Здоровье+» МБОУ «СОШ №1»
по профилактике наркомании, пропаганде здорового образа жизни на 2024-2025 уч. год.

Цели и задачи:

- выявление лиц «группы риска», склонных к употреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании;
- диагностика обучающихся, склонных к аддитивному поведению;
- предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии наркотических средств на организм человека;
- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам.

<i>Срок проведения</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Целевая аудитория</i>	<i>Ответственные, приглашенные</i>
<i>Профилактическая работа с учащимися</i>			
<i>Сентябрь</i>	Оформление стенда «Информация о вреде ПАВ»		Г.Л.Иванова - соц.педагог
	1.проведение областной профилактической недели – «Высокая ответственность»	5 - 11кл.	С.Г. Гришаева - зам.директора, Г.Л.Иванова, Ю. А. Ситникова - соц.педагоги, классные руководители, советник директора по ВР
	2. проведении областной профилактической недели «Разноцветная неделя».	5 - 11кл.	
	3.Проведение общешкольного дня здоровья.	1 - 11кл.	
	4.Классные часы ко дню солидарности в борьбе с терроризмом.	1 - 11кл.	
	5.Неделя безопасности.	1 - 11кл.	
6. Проведение образовательно-просветительскую акцию «Диктант Здоровья».	7 - 11кл.		
<i>Октябрь</i>	1.Неделя профилактики употребления алкоголя «Будущее в моих руках».	5 - 11кл	С.Г.Гришаева - зам.директора, Г.Л.Иванова, Ю.А.Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, классные руководители, советник директора по ВР
	2.Профилактическая беседа «Твой выбор»	5 - 11кл	
	3.Беседа за круглым столом для старшиклассников «Знай правду о наркотиках».	5 - 11кл	
	4. Неделя профилактики « Мы за здоровый образ жизни»	5 - 11кл	
	5.Профилактическая беседа «Наркотики не мода, знай об этом»	5 - 11кл	

<i>Ноябрь</i>	1.Неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия». 2.Профилактическая неделя: «Мы за чистые легкие!».	5- 11кл	С.Г.Гришаева - зам.директора, Г.Л.Иванова, Ю.А.Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, волонтеры «Здоровье +», <i>классные руководители, советник директора по ВР</i>
<i>Декабрь</i>	1. Проведение недели профилактики ВИЧ – инфекции «Здоровая семья» приурочена к 1 декабря – «Всемирному дню борьбы со СПИДом» 2.Профилактическая неделя «Равноправие». 3. Конкурс плакатов «Мы выбираем жизнь».	5 – 11кл	С.Г.Гришаева - зам.директора, Г.Л.Иванова, Ю.А.Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, волонтеры «Здоровье +», <i>классные руководители, советник директора по ВР</i>
<i>Январь</i>	1. Распространение материалов среди обучающихся буклетов, брошюр - антинаркотической направленности 2. Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ. 3.Тренинг: «Я и наркотики!» 4. Неделя профилактики насилия в образовательной среде «Дружить здорово!»	5 – 11кл.	С.Г.Гришаева - зам.директора, Г.Л.Иванова, Ю.А.Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, <i>классные руководители, советник директора по ВР, волонтеры «Здоровье +»</i>
<i>Февраль</i>	1.Исследование уровня тревожности учащихся.	1 – 11кл.	С.Г.Гришаева - зам.директора, Г.Л.Иванова, Ю.А.Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, <i>классные руководители, советник директора по ВР</i>
<i>Март</i>	1.Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство». 2. Лекция «Влияние психотропных веществ на организм подростка». 3.1 марта – день профилактики ВИЧ-инфекции.	5 – 11кл.	Г.Л.Иванова, Ю. А. Ситникова - соц.педагоги, В.С. Хмелева, В.А. Верещагина, педагоги-психологи
<i>Апрель</i>	Спортивные мероприятия «На зарядку становись!» в рамках Всемирного дня Здоровья	1 – 11кл.	учителя физкультуры, кл.руководители
<i>Май</i>	Выпуск информационного бюллетеня о вреде употребления наркотиков, психотропных средств.	5 – 11кл.	Г.Л.Иванова, Ю.А.Ситникова - соц.педагоги, педагоги, волонтеры «Здоровье +»
Диагностическая работа с учащимися			
<i>Сентябрь</i>	1. Составление социального паспорта. 2.Социально-психологическое тестирование обучающихся, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ. 3.Выявление учащихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств.	1 - 11кл. 7 – 11кл. 5-11кл 1-11кл	Г.Л.Иванова, Ю. А. Ситникова - соц.педагоги, В.С. Хмелева, В.А. Верещагина, педагоги-психологи

	4.Диагностика познавательных интересов, потребностей и склонностей детей.		
<i>Октябрь</i>	1.Исследование степени отношения к здоровому образу жизни.	5-11кл	Г.Л.Иванова, Ю. А. Ситникова - соц.педагоги
<i>Ноябрь</i>	1.Проведение анонимного анкетирования учащихся на предмет употребления алкогольной продукции, пива, табакокурения. 2.Социометрия	5-11кл 5-8 кл	Г.Л.Иванова, Ю. А. Ситникова - соц.педагоги
<i>Декабрь</i>	1.Анкетирование по выявление случаев употребления ПАВ 2. Агрессивность	9-11кл 7-9кл	Г.Л.Иванова, Ю. А. Ситникова - соц.педагоги В.С. Хмелева, В.А. Верещагина, педагоги-психологи
<i>Январь</i>	1.Определение стратегий поведения в конфликтной ситуации (Анкета «Когда конфликт в классе, я» 2.Тестирование: «Ценности, приоритеты, в моей жизни»	5-7кл 8-11кл.	Г.Л.Иванова, Ю. А. Ситникова - соц.педагоги
<i>Февраль</i>	1.Исследование уровня тревожности учащихся. 2.Опросник для выявления предрасположенности к аддиктивному поведению.	1-11кл. 8 -11кл.	В.С. Хмелева, В.А. Верещагина, педагоги-психологи, Г.Л.Иванова, Ю. А. Ситникова - соц.педагоги
<i>Март</i>	Анкетирование: «Мое отношение к вредным привычкам»	8 – 11кл.	Г.Л.Иванова, Ю. А. Ситникова - соц.педагоги
<i>Апрель</i>	1.Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых». 2.Стресс-тест для выпускников -	5-11кл. 9-ые, 11кл.	Г.Л.Иванова, Ю. А. Ситникова - соц.педагоги
<i>Май</i>	1.Мониторинг эффективности профилактической работы по асоциальному поведению.	5 – 11кл.	Г.Л.Иванова, Ю. А. Ситникова - соц.педагоги
<i>Работа с родителями</i>			
<i>Сентябрь</i>	1.Индивидуальное консультирование по проблемам по употреблению Вейпов. 2.Общешкольное родительское собрание «Разговоры о важном»	5 – 11кл.	С.Г.Гришаева - зам.директора, Г.Л.Иванова, Ю.А. Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, <i>классные руководители</i>
<i>Октябрь</i>	Классные родительские собрания «Здоровый образ жизни ребенка в семье» (по договоренности)	1 – 4кл.	Г.Л.Иванова, Ю.А.Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, <i>классные руководители</i>
<i>Ноябрь</i>	Подготовка и распространение информации в родительских чатах «Осторожно СПАЙС»	5 – 7кл.	Г.Л.Иванова, Ю.А. Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, <i>классные руководители</i>

<i>Декабрь</i>	Дни правовой грамотности (консультации по запросу родителей). Участие в массовых мероприятиях, диспуты, лекторий, индивидуальные и групповые консультации	1 -11кл.	Г.Л.Иванова, Ю.А. Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, <i>классные руководители</i>
<i>Март</i>	Памятки родителям: «Как уберечь ребенка от опасных соблазнов»	5 – 11кл.	Г.Л.Иванова, Ю.А. Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, <i>классные руководители</i>
<i>Май</i>	Помощь родителям в организации летнего отдыха и занятости детей	1 -11кл.	Г.Л.Иванова, Ю.А.Ситникова - соц.педагоги, <i>классные руководители</i>
<i>В течение учебного года</i>	Родительские собрания: 1. «Профилактика суицидов у школьников» 2. «Меры по обеспечению безопасности детей в летний период» 3. «Профилактика ПАВ в подростковой среде»	7 - 11кл.	С.Г.Гришаева - зам.директора, Г.Л.Иванова, Ю.А. Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, <i>классные руководители</i>
<i>В течение учебного года</i>	Посещение семей учащихся группы риска с целью изучения климата семьи	1 – 11кл.	С.Г.Гришаева - зам.директора, Г.Л.Иванова, Ю.А. Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, <i>классные руководители</i>
Организационно-методическая работа			
<i>Сентябрь</i>	1. Выявление детей «Группы риска». 2. Составление списков занятости учащихся во внеурочное время и социальных паспортов классов. 3. Изучение нормативных документов по профилактике наркомании, токсикомании и употребления ПАВ - администрацией школы - классными руководителями	1-11 кл	С.Г.Гришаева - зам.директора, Г.Л.Иванова, Ю.А. Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, <i>классные руководители</i>
<i>Октябрь</i>	1. ШМО классных руководителей «Профилактика негативных привычек. Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики». 2. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов и бесед по профилактической Неделе «Будущее в моих руках». 3. ШМО 7-11 кл. «Итоги социально-психологического тестирования»	1-11 кл 7-11 кл	С.Г.Гришаева - зам.директора, Г.Л.Иванова, Ю.А. Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, <i>классные руководители</i>
<i>Ноябрь</i>	1. Выступление на педсовете «Раннее выявление вредных привычек у подростков». 2. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения мероприятий профилактической недели.	5-7 кл	С.Г.Гришаева - зам.директора, Г.Л.Иванова, Ю.А. Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, <i>классные руководители</i>
<i>Декабрь</i>	1. Планерное совещание ШВР «Проведение мероприятий по Профилактическим Неделям». 2. Семинар для классных руководителей «Специфика работы с подростками,	1-11 кл	С.Г.Гришаева - зам.директора, Г.Л.Иванова, Ю.А. Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, <i>классные руководители</i>

	находящимися в сложной жизненной ситуации».		
<i>Январь</i>	1. Индивидуальные консультации по запросу.	<i>1-11 кл</i>	Г.Л.Иванова, Ю.А. Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи
<i>Февраль</i>	1. Круглый стол ШМО «Формирование ЗОЖ: Возможные формы воспитательной работы».	<i>1-11 кл</i>	С.Г.Гришаева - зам.директора, Г.Л.Иванова, Ю.А. Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, <i>классные руководители</i>
<i>Март</i>	1. Индивидуальные консультации по запросу. 2. Планерное совещание ШВР «Проведение мероприятий по профилактической Неделе «Независимое детство».	<i>1-11 кл</i>	С.Г.Гришаева - зам.директора, Г.Л.Иванова, Ю.А. Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, <i>классные руководители</i>
<i>Апрель</i>	1. Составление списков занятости учащихся в каникулярное время. 2. Планерное совещание ШВР «Проведение мероприятий по профилактической Неделе «Жизнь! Здоровье! Красота!»	<i>1-11 кл</i>	С.Г.Гришаева - зам.директора, Г.Л.Иванова, Ю.А. Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, <i>классные руководители</i>
<i>Май</i>	1. Подведение итогов организации работы с детьми «группы риска» по профилактике наркомании. 2. Составление списков занятости учащихся в каникулярное время.	<i>1-11 кл</i>	С.Г.Гришаева - зам.директора, Г.Л.Иванова, Ю.А. Ситникова - соц.педагоги, педагоги – психологи, <i>классные руководители</i>
<i>в течение года</i>	Ведение соответствующей документации по Посту «Здоровье+».		Члены Поста
<i>в течение года</i>	Заседание Поста «Здоровье+»		Члены Поста
<i>в течение года</i>	Участие в семинарах и конференциях посвященных вопросам профилактики негативных тенденций среди молодежи.		Члены Поста
<i>в течение года</i>	Прохождение курсов по профилактике негативных явлений.		Члены Поста
<i>в течение года</i>	Изучение нормативных документов по профилактике наркомании, токсикомании и употребления ПАВ		Члены Поста